



PREFEITURA MUNICIPAL DE OURO FINO/MG

AV. CYRO GONCALVES, Nº 173

CNPJ: 18671271/0001-34

Lista de Produtos com Preço Médio

Página 1 de 2

Licitação: 000186/23 PREGÃO ELETRÔNICO

Item	Código	Descrição do Produto/Serviço	Unidade	Quantidade	Valor Médio	Valor Total
1	421.000.010	APARELHO DE CROSSOVER O Crossover Academia Funcional 3 Polegadas é compacto e muito utilizado em Studio de personal, devido ao seu tamanho reduzido e por oferecer a mesma quantidade de exercícios do que o Crossover Tradicional oferece. Com uma bateria de pesos de 80kg em cada torre, o Crossover da Natural Fitness é ideal para você que deseja ocupar menos espaço, fortalecendo tanto a parte superior, como inferior do corpo. O Crossover é um dos exercícios mais adequados no treino de peitorais em uma série de fatores, incluindo a amplitude de movimento, sendo altamente eficiente para esse tipo de treinamento. Veja alguns exemplos: Amplitude elevada: como as costas não estão apoiadas e o movimento de adução horizontal é feito primordialmente pelo peitoral maior, tem-se uma elevada solicitação neste movimento, com possibilidades de usar uma amplitude elevada, o que aumenta a qualidade do movimento. Espaço de movimento maior: como os braços ficam quase que esticados durante o movimento, temos um espaço de movimento maior, o que aumenta a intensidade do movimento. Maior tempo sob tensão: o sistema de roldanas e polias do Crossover faz com o tempo sob tensão do músculo alvo seja maior. Benefícios do Crossover Funcional 3 Polegadas Perda da flacidez dos músculos do peitoral, ficando com ele mais definido Mais resistência e força muscular Melhora a postura Ganho flexibilidade nos braços ombros ficando mais difícil se lesionar Queima de gordura indesejada, como perto das axilas e costas Fortalecimento dos músculos Acelera o metabolismo e a frequência cardíaca Proporciona o aumento de cálcio nos ossos Trabalha tanto os membros superiores quanto os inferiores Período de produção pode variar, sendo de 30 a 40 dias (devido a pandemia e ao final de 2020)Lugares ideais para utilização:- Estúdios.- Academia.- Condomínios. Cuidados com produto:- Limpeza com pano seco. - Evitar contato com água. Garantia:- 6 meses de garantia contra defeito de fabricação.	UN	1	11.884,26	11.884,26
2	421.000.013	CADEIRA EXTENSORA E FLEXORA + ADUTORA E ABDUT UN O equipamento Cadeira Extensora e Flexora é um aparelho 2x1, ou seja, em uma unica maquina o usuário poderá fazer extensão e flexão de joelhos, desenvolvendo assim músculos do quadríceps (extensão) e isquiotibiais (flexão). - Adutor e Abdutor Conjugados – TNT Fitness, com esse equipamento conjugado, é possível realizar os dois exercícios em um só equipamento, adução e abdução de pernas. Outras informações importantes: - Design Moderno e Robusto - Equipamento profissional - Pintura Eletrostática (cores a escolher entre: preta). Outras cores, é necessário verificar com o vendedor; - Estofamentos profissionais em EVA, Espuma Comfort e Courvin. Cores a escolher pelo comprador. - Bateria de pesos com 80 kg em cada um dos equipamentos - Tubo: 3 Polegadas. Dimensões Aproximadas do Equipamento: Cadeira Extensora e Flexor Largura: 87 cm Comprimento: 1.32 m Altura: 1.70 m Peso Total: 151 kg Dimensões Aproximadas do Equipamento: Adutor e Abdutor Conjugados - Largura: 1.00 m - Comprimento: 1.40 m - Altura: 1.53 m - Peso Total: 132 kg	UN	1	10.446,69	10.446,69
3	421.000.021	MOSQUETAO 8CM ACADEMIA PROFISSIONAL SUPORTA : UN Cor ?Cinza Galvanizado Tamanho ?8cm Peso ?0.5 Kilograms Material ?Carbon Steel Material externo ?Aço carbono Funciona com baterias ?Não Dimensões do produto ?5 x 18 x 20 cm; 80 g ASIN ?B09JL7C6RD		1	33,62	33,62
4	421.000.017	PUXADOR ESTRIBO CROSSOVER EM ACO COM PEGADA UN Confeccionado em aço ultra resistente maciço, cromado e pegador emborrachado resistente e texturizado para maior conforto e segurança do atleta. O pegador é giratório e proporciona uma melhor ergonomia para a realização dos exercícios. Ideal para uso em equipamentos profissionais crossover para exercícios de puxada visando o fortalecimento e resistência dos músculos dos membros superiores.	UN	1	82,83	82,83
5	421.000.019	PUXADOR TRIANGULO 20CM MACICO CROMADO COM UN Produzido em material de alta resistência, o Puxador Triângulo 20cm Maciço Cromado com Giro PCR130 Uplift foi idealizado para trazer maior mobilidade ao exercício, devido ao seu giro, garantindo o conforto e a segurança do atleta, com sua pegada recartilhada, que dá mais firmeza a puxada Ideal para uso em equipamentos profissionais crossover para exercícios de puxada visando o fortalecimento e resistência dos músculos dos membros superiores. OBS.: Vendido por unidade. Dimensões Aprox.: Alt.: 17cm Larg.: 17,5cm; Compr.: 20 cm Peso: 2,800 kg; Conteúdo da Embalagem: 01 un. Puxador Triângulo 20cm Maciço	UN	1	212,05	212,05



PREFEITURA MUNICIPAL DE OURO FINO/MG

AV. CYRO GONCALVES, Nº 173

CNPJ: 18671271/0001-34

Lista de Produtos com Preço Médio

Página 2 de 2

Licitação: 000186/23 PREGÃO ELETRÔNICO

Item	Código	Descrição do Produto/Serviço	Unidade	Quantidade	Valor Médio	Valor Total
Cromado com Giro PCR130 Uplift Todas as informações divulgadas são de responsabilidade do fabricante/fornecedor. Imagem meramente ilustrativa.						
6	421.000.020	PUXADOR TRICEPS CORDA CROSSOVER O puxador tríceps corda é um acessório de uso profissional na academia. É indicado para a realização de exercícios de puxada para fortalecimento muscular como: tríceps corda. O acessório é composto por uma presilha de aço cromado e pegadores de PVC injetado e corda de nylon torcido de alta resistência, para garantir a segurança do atleta. Especificações: Comprimento: 72cm; Diâmetro da Corda: 25mm; Material da Presilha: Aço cromado; Material do Pegador: PVC injetado; Material da Corda: Nylon de alta resistência; Total ->	UN	1	113,09	113,09
					22.772,54	22.772,54